

## FoRom écoute et RandoSourd se sont associées pour une superbe randonnée à Derborence



**VALAIS - Le 1<sup>er</sup> juillet dernier, la Commission jeunesse de FoRom écoute et l'association RandoSourd ont organisé une sortie commune au lac de Derborence en Valais. Une belle occasion pour mieux se connaître et initier des rencontres.**

Toujours sympathiques, les rencontres entre malentendants et sourds promettent toujours de bons moments d'échange et de convivialité. Partageant le même handicap, la communication est souvent plus aisée qu'avec des entendants et les échanges bien plus facilement épanouissants. Mais quand en plus, elles mettent en plus en présence des membres de deux organisations différentes, le plaisir et la richesse des échanges en sont décuplés.

Le premier juillet dernier une vingtaine de personnes de tous âges et originaires de tous les cantons romands se sont retrouvées à Derborence (VS) pour une magnifique randonnée, dans un site aux richesses naturelles exceptionnelles, une vallée d'une beauté sauvage, unique dans les Alpes. Leur particularité ? Être issus de deux organisations, FoRom écoute via sa Commission jeunesse et l'association [RandoSourd](#).

« Cette sortie a été une première collaboration entre les deux organisations, l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de faire découvrir les activités de RandoSourd qui propose des randonnées pendant toute l'année aux sourds et malentendants, les entendants étant d'ailleurs également cordialement bienvenus, explique Delphine Quach du comité de RandoSourd. J'ai proposé cette sortie à Rachel Millo et Bastien Perruchoud, et nous avons été tous très motivés pour en gérer l'organisation ».

### **RDV à Sion**

RDV est donc donné en ce matin du 1<sup>er</sup> juillet à 9 heures en gare de Sion, avant de rejoindre, en covoiturage, le lac de Derborence – une idée de Bastien Perruchoud -, d'où a été donné le coup d'envoi de l'excursion.

« Nous sommes d'abord partis tous ensemble jusqu'à l'auberge du Godet pour nous restaurer, raconte Bastien Perruchoud. Nous nous sommes ensuite séparés en deux groupes selon le degré de difficulté, afin que chaque randonneur puisse évoluer selon son niveau ». Au total, deux parcours étaient donc disponibles, le premier d'une longueur de 6,6 km avec 340 m de dénivelé, l'autre un peu plus ardu, avec une longueur de 11 km et 700 mètres de montée et de descente.

« De toutes manières dans ce genre de sorties, le but n'est pas la performance sportive mais vraiment le plaisir de faire une randonnée tous ensemble, commente Delphine Quach. Et puis, nos sorties ont toujours pour but d'être accessibles au plus grand nombre, car elles sont aussi une « d'apprendre le sens de la solidarité en montagne ». « C'est exactement cela, renchérit Rachel Millo, peu importe le niveau de chacun, l'objectif, connaître et de partager ensemble une même activité ! ».

### **Bilan positif**

Alors que l'après-midi s'est terminée aux alentours de 17 h 17h30 dans la joie et la bonne humeur, - les premiers arrivés attendant les autres autour d'un bon verre -, le bilan de cette première expérience se révèle en tous points positif. « Cette expérience a permis à RandoSourd et forum écoute de rencontrer d'autres visages et qui sait, d'engager d'autres collaborations par la suite » espère Delphine Quach, ravie, tandis que Rachel et Bastien ajoutent : « c'était vraiment l'occasion de rencontrer d'autres personnes, tout en les motivant à venir aux activités de la Commission jeunesse de FoRom écoute ».

Une commission jeunesse qui décidément ne chôme pas avec déjà deux prochaines sorties au programme : un escape game à Vernayaz le 30 septembre mais qui affiche déjà complet, et une sortie « Rega » le 25 novembre pour laquelle les inscriptions sont déjà ouvertes à l'adresse : [commsjeuns@gmail.com](mailto:commsjeuns@gmail.com).

## Articles récents



Publié le 29 septembre 2023

[FoRom écoute et RandoSourd se sont associées pour une superbe randonnée à Derborence](#)

[VALAIS - Le 1er juillet dernier, la Commission jeunesse de FoRom...](#)



Publié le 22 septembre 2023

[Evelyne Jordan, la vie au bout des pinceaux](#)

[Malentendante de longue date, ancienne présidente de l'Associatio...](#)



Publié le 15 septembre 2023

[Faire du sport aide à préserver l'audition](#)

[Moins on entend et moins on fait du sport. C'est ce que laisse en...](#)

### Contactez-nous

 [FoRom écoute](#)  
[Av. Général-Guisan 117](#)  
[1009 Pully](#)

 [info@ecoute.ch](mailto:info@ecoute.ch)

 [0800 614 614](tel:0800614614)

 [021 614 60 51](tel:0216146051)

[Contactez-nous](#)

### Nous soutenir

Engagez-vous par un don ou un legs en faveur des personnes malentendantes de Suisse romande

[Nous soutenir](#)



**Votre don en bonnes mains.**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

### Restez informé

Votre adresse mail 

Je ne suis pas un robot

reCAPTCHA  
Confidentialité - Conditions

### Suivez-nous



© 2019-2023 FoRom écoute

